



BENEFIT MATTERS

MAIN EDITION

April
Abril
2026

Colon cancer screening can't wait

By Dr. Juliet M. Nevins, MD MPA FACOG, Medical Director, 32BJ Health Fund

Newspapers and medical journals have sounded the alarm: Colon cancer is on the rise and it's affecting younger people. Ask your primary care doctor about getting screened for colon cancer. In 2025, Memorial Sloan Kettering reported that the 32BJ members who were their patients sought cancer treatment, on average, later than most other patients.



SCREENING OPTIONS

There are different types of screenings for colon cancer. The best screening for colon cancer is the one that you will do. Talk to your primary care doctor about which is best for you based on your health and family history.

A colonoscopy is generally performed every 10 years, unless you need more frequent screenings. A colonoscopy allows a gastroenterologist to look *Continued inside*

La prueba de cáncer de colon no puede esperar

Por la Dra. Juliet M. Nevins, MD MPA FACOG, Directora Médica del 32BJ Health Fund

Los periódicos y revistas médicas han divulgado la alarma: el cáncer de colon va en aumento y está afectando a personas más jóvenes. Pregunte a su médico de atención primaria si debe hacerse la prueba de detección de cáncer de colon. En el año 2025, el Memorial Sloan Kettering reportó que sus pacientes afiliados a la 32BJ buscaban tratamiento contra el cáncer más tarde, en promedio, que el resto de sus pacientes.

OPCIONES DE PRUEBAS DE DETECCIÓN

Hay distintos tipos de pruebas para detectar el cáncer de colon. La mejor prueba es la que usted lleve a término. Hable con su médico de atención primaria sobre el mejor método en su caso según su salud y sus antecedentes familiares. *Continúa adentro*

TIP OF THE MONTH

Start with your primary care doctor

At a 5 Star Center, your copay is \$0 for check-ups and screenings. If you don't have a primary care doctor, call 212-924-2510 to make an appointment at the Union Health Center, the Health Fund's flagship 5 Star Center.



CONSEJO DEL MES

Comience por su médico de atención primaria

En un 5 Star Center, su copago por los chequeos y las pruebas de detección es de \$0. Si no tiene un médico de atención primaria, llame al 212-924-2510 para pedir cita en el Union Health Center, que es el 5 Star Center principal del Health Fund.

FOR MORE INFORMATION ABOUT YOUR BENEFITS, CALL Member Services at 800-551-3225 (Mon.-Fri. 8:30 a.m.-8 p.m. & Sat., 9 a.m.-5 p.m.), GO TO the Member Portal at 32bjmemberportal.org, VISIT www.32bjfunds.org OR EMAIL benefitmatters@32bjfunds.com

PARA SABER MÁS SOBRE SUS BENEFICIOS, LLAME A Servicios a Afiliados, al 800-551-3225 (Lun.-Vie., 8:30 a.m.-8 p.m. y Sáb., 9 a.m.-5 p.m.), VAYA AL Portal de Miembros en 32bjmemberportal.org, VISITE www.32bjfunds.org O ESCRIBA POR EMAIL A benefitmatters@32bjfunds.com



The check-up you need

Whatever new year's resolutions you made, one thing is certain: You need a 360 check-up. Everyone does. If you're 35 or older, you should get your blood pressure, cholesterol and sugar checked because they're indicators of your risk of having a stroke or heart attack. At 40, women typically start getting a yearly mammogram. At 45, people should get a colonoscopy. Your specific screening schedule may vary depending on your family's health history.

The Union Health Center, 32BJ Health Fund's flagship 5 Star Center, is the one-stop shop of choice for many 32BJ members and families. At the UHC, you receive comprehensive services, all covered by your health plan, with no cost to you! In addition to primary care doctors, the UHC has in-house physical therapy, licensed clinical social workers, nutritionists, health coaches, and specialists in podiatry, the vascular system and more.

Call 212-924-2510 and make an appointment today for top-notch care in the heart of Manhattan with \$0 copay.

COLON CANCER SCREENING CAN'T WAIT

Continued from front
directly at the inside of the colon and remove polyps, which can cause colon cancer, right then and there. A colonoscopy is time consuming. It requires a day of preparation, a day to get the procedure done and someone to drive you home—but it is the gold standard of colon cancer screenings.

A fecal immunochemical test (FIT) detects blood in the stool. Blood in the stool can mean *anything*, including cancer, and *must* be followed up with another test to investigate further. It is

done at home and should be prescribed or requested once per year.

The Cologuard test checks for abnormal DNA in your stool that can signal the presence of cancer in the gastrointestinal track. The stool is collected at home. If positive, you will need a colonoscopy. Cologuard can be done every 3 years for people of average risk for developing colon cancer.

Don't wait to talk to your primary care doctor about colon cancer screening. Everyone who is eligible in a 32BJ Health plan can get screened for colon cancer.

What to do if it's cancer

WHEN IT'S CANCER, MSK DIRECT GIVES YOU FAST ACCESS TO A SECOND OPINION AND TREATMENT

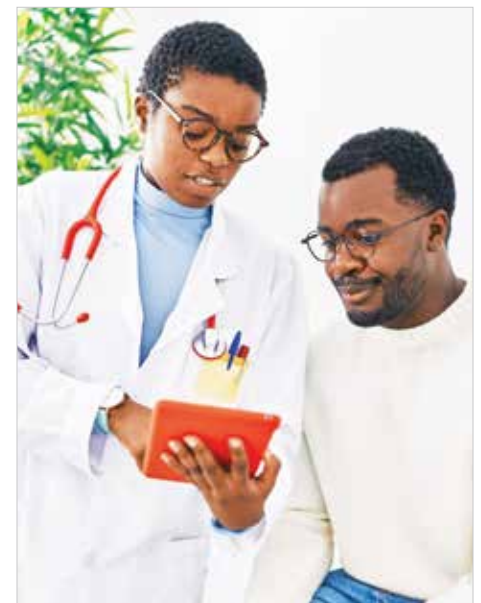
Receiving a cancer diagnosis can be overwhelming and frightening. That's why getting a second opinion from another cancer specialist is an important next step to understanding the best types of treatment for the type of cancer you have. MSK Direct is a special program from world-class Memorial Sloan Kettering Cancer Center to help you move from diagnosis to treatment as quickly as possible.

REASONS TO CALL MSK DIRECT:

- 1.** A second opinion from a top doctor. You can see a Memorial Sloan Kettering cancer specialist within 2 business days of scheduling an appointment at one of its convenient locations in New York City, Long Island, Westchester County and New Jersey.
- 2.** Ongoing support throughout your cancer care. If you choose to receive treatment at Memorial Sloan Kettering, your MSK Direct Care Advisor will gather your medical records, schedule

your appointments and answer your questions.

To get started, call an MSK Direct Care Advisor at 844-350-5033. For more information about MSK Direct, visit its website especially for 32BJ members and families at mskcc.org/direct/32bj.



LA PRUEBA DE CÁNCER DE COLON NO PUEDE ESPERAR

Sigue desde la portada

La colonoscopia se realiza cada 10 años, excepto si usted la necesita con más frecuencia. Esta prueba permite al gastroenterólogo mirar el colon por dentro y extraer los pólipos, que podrían causar cáncer, durante la misma prueba. La colonoscopia requiere tiempo, un día de preparación más otro día para realizarla y llevarle en auto a su casa, pero es la mejor prueba diagnóstica para el cáncer de colon.

El test inmunoquímico fecal (FIT) sirve para detectar sangre en las heces. La sangre en heces puede significar *cualquier* cosa, incluso cáncer, y por eso es *obligado* realizar más pruebas para seguir

investigando. Se hace en casa y debe prescribirse o solicitarse una vez al año.

El test Cologuard comprueba ADN anómalo en las heces que pueda revelar células cancerosas en el tubo digestivo. Las heces se recogen en casa. Si resulta positivo, será necesaria una colonoscopia. El Cologuard puede realizarse cada 3 años para personas con un riesgo promedio de desarrollar cáncer de colon.

No espere más para hablar con su médico de atención primaria sobre la prueba de detección de cáncer de colon. Todas las personas con un plan de salud 32BJ que sean elegibles pueden pedir esta prueba.

Qué debe hacer si es cáncer

SI ES CÁNCER, MSK DIRECT LE DA RÁPIDO ACCESO A UNA SEGUNDA OPINIÓN Y AL TRATAMIENTO

Recibir un diagnóstico de cáncer puede ser abrumador y temible. Por eso, contar con una segunda opinión de otro oncólogo es un paso importante para comprender los mejores tipos de tratamiento en su caso específico. MSK Direct es un programa especial del prestigioso Memorial Sloan Kettering Cancer Center para ayudarle a pasar del diagnóstico al tratamiento lo antes posible.

MOTIVOS PARA LLAMAR A MSK DIRECT:

1. Una segunda opinión de un reputado doctor. Podrá ver a un oncólogo del Memorial Sloan Kettering en los 2 días laborables siguientes a la cita programada, en uno de los convenientes centros situados en New York City, Long Island, Westchester County y New Jersey.
2. Apoyo continuo a través de su equipo de cuidados de cáncer. Si elige



recibir tratamiento en el Memorial Sloan Kettering, su Coordinador de Cuidados de MSK Direct gestionará su historial médico, programará sus citas y responderá a sus preguntas.

Para comenzar, llame a un Coordinador de Cuidados de MSK Direct al 844-350-5033. Para más información de MSK Direct, visite su página especial para afiliados y familiares de la 32BJ, en mskcc.org/direct/32bj.



El chequeo que necesita

No importa cuáles fueran sus resoluciones de Año Nuevo, una cosa está clara: necesita un chequeo 360. Todo el mundo lo necesita. Si tiene de 35 años o más, debe comprobar su presión arterial, el colesterol y el azúcar, porque son indicadores de su riesgo de ictus o ataque al corazón. A partir de los 40 años, las mujeres empiezan a realizarse una mamografía anual. A los 45, todos deberían hacerse una colonoscopia. Su programa de pruebas puede variar, dependiendo de sus antecedentes familiares.

El Union Health Center, que es el 5 Star Center principal del 32BJ Health Fund, es la ventanilla única de atención para muchos afiliados de la 32BJ y sus familias. En el UHC recibirá servicios completos—todos cubiertos por su plan de salud—sin costo para usted. Además de los médicos de atención primaria, el UHC tiene fisioterapia en el propio centro, trabajadores sociales clínicos, nutricionistas, consejeros de salud y especialistas en podología, salud cardiovascular y más.

Llame al 212-924-2510 y pida cita hoy para recibir cuidados de calidad en el corazón de Manhattan por \$0 de copago.



Building Service 32BJ Benefit Funds
25 West 18th Street
New York, NY 10011

NON PROFIT
U.S. POSTAGE
PAID
MVPRINT

Immigration policy in flux

THE 32BJ LEGAL SERVICES FUND IS HERE TO HELP

The 32BJ Legal Services Fund is assisting members amid heightened immigration enforcement and rapidly shifting policies. Our lawyers and staff monitor case law, policy guidance and statutory changes on a daily basis.

Current enforcement trends include increased detention, fewer opportunities for bond or release and heightened scrutiny during immigration interviews and international travel. Many countries are experiencing partial or full pauses on naturalization, adjustment of status and family-based petitions, as well as delays or suspensions in immigrant and nonimmigrant visa issuance.

Temporary Protected Status (TPS) designations and validity periods are changing frequently, with multiple terminations under active litigation. These shifts create confusion for 32BJ members and their employers, particularly regarding employment authorization.

As a result, 32BJ members increasingly need legal guidance before filing applications or traveling. The 32BJ Legal Services Fund is here to help you and your dependents navigate these complex and evolving immigration issues.

Call Member Services to talk with a lawyer or make an appointment (800-551-3225, Mon.-Fri., 8:30 a.m.-8 p.m. and Sat. 9 a.m. to 5 p.m.)

Política migratoria en constante cambio

EL 32BJ LEGAL SERVICES ESTÁ AQUÍ PARA AYUDARLE

El 32BJ Legal Services Fund está ayudando a los afiliados en esta situación de mayor control de la inmigración y rápidos cambios de las normas. Nuestros abogados y personal supervisan todos los días la jurisprudencia, las guías de actuación y los cambios legislativos.

Las tendencias actuales de control migratorio incluyen más detenciones, menos oportunidades para salir bajo fianza o en libertad y un mayor escrutinio durante las entrevistas de inmigración y en los viajes internacionales. Muchos países están experimentando pausas parciales o totales en los procesos de naturalización, de ajuste de la situación migratoria y de peticiones para traer familiares al país, así como demoras o suspensiones en la concesión de visados, tanto de inmigrantes como de no inmigrantes.

Los certificados de protección temporal (TPS) y los períodos de validez cambian con frecuencia, y muchos permisos finalizados se están litigando activamente. Estos cambios crean confusión a los afiliados de la 32BJ y a sus empleadores, especialmente en relación con sus autorizaciones de empleo.

En consecuencia, los afiliados de la 32BJ necesitan cada vez más apoyo legal antes de presentar solicitudes o viajar. El 32BJ Legal Services Fund está aquí para ayudarle a usted y a sus familiares a navegar por estos asuntos de inmigración tan complejos y cambiantes.

Llame a Servicios a Afiliados para hablar con un abogado o para pedir cita (800-551-3225, Lun.-Vie. de 8:30 a.m. a 8 p.m., y Sáb. de 9 a.m. a 5 p.m.)